ASSOCIACIÓ DE SOLIDARITAT
I AJUDA VEÏNAL

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2022

Lluita conta la Pobresa i l'Exclusió Social

Botiga Solidària. Tallers Ocupacionals

ASAV – ASSOCIACIÓ DE SOLIDARITAT I AJUDA VEÍNAL

Treballem per i per a la inclusió social i laboral dels veïns i veïnes de Rubí amb dificultats severes i/o discriminació

Sobre ASAV Rubí. Missió, Visió i Objectius principals.

L' **Associació de Solidaritat i Ajuda Veïnal de Rubí** (ASAV) és una entitat social que treballa per als seus ciutadans i ciutadanes, el creixement de la qual ha anat en paral·lel al de la pròpia ciutat, fins que a l'any 2012 es consolidà com l'entitat que tots coneixem avui.

Des d'ASAV treballem per i per a la inclusió social i laboral dels nostres veïns i veïnes, per tal de donar cobertura màxima a les seves necessitats més bàsiques, com ara **alimentació, roba, mobiliari o material educatiu**, conscients de que aquest és l'únic camí per a sortir de la situació de vulnerabilitat en què es troben, sense deixar de banda el nostre objectiu prioritari, la lluita contra la pobresa infantil.

ASAV, amb CIF G65876955, està Inscrita en el registre d'Associacions de Barcelona amb data 25/09/2012 i número 48666, i al Registre d' entitats ciutadanes de l' Ajuntament de Rubí amb número 355.

La Botiga Solidària d'ASAV

Un dels projectes referents d'ASAV és la seva **Botiga Solidària**, des d'on els seus voluntaris i voluntàries faciliten, de manera temporal, a persones que es troben en risc d' exclusió social aliments, productes infantils, productes d' higiene personal i per la neteja de la llar. En aquest servei s' atén a tota persona que ho necessiti, independentment de la seva edat, sexe, cultura i ideologia.

Totes les persones usuàries d' aquest servei venen derivades del **departament de Serveis Socials de l'Ajuntament de la ciutat**, en el marc del seu Programa ***Equaliment*** - *gestió d'aliments solidaris.*

Des de Serveis Socials fan una valoració prèvia als membres de la unitat familiar per a verificar la seva idoneïtat . És una derivació temporal, la mitjana de temps de la qual és inicialment de 6 mesos. Un cop passat aquest primer període, i si els responsables detecten que la situació familiar no ha millorat es realitza la renovació per seguir rebent aquesta ajuda durant un període addicional.

Els aliments que s' ofereixen en aquest servei venen principalment del **Banc d' aliments de Barcelona**, **Banc Europeu**, de **donacions d' empreses privades** i **donacions particulars**.

Aquest any hem rebut els següents aliments i articles:

Del Banc d' aliments de Barcelona.....22.800 kg
Del Banc Europeu d'Aliments (FEAD) .....16.300 kg
De La Nau..... 7.500 kg
Recaptes..... 4.500 kg
Compres..... 6.500 kg
Total..... 57.600 kg
Kilograms repartits .....57.600 kg
Mitjana kgs/mes ..... 4.800 kg

Funcionament de la Botiga Solidària

El funcionament de la botiga és en format supermercat i es realitza de la manera més normalitzada, endreçada, autònoma i digne possible. Cada persona té la seva hora establerta, amb què s'aconsegueix que no es facin cues i que el servei sigui molt més àgil.

La Botiga està oberta tots els segons i quarts divendres de cada mes, en horari de 9:30h a 12:00 i de 16:30h a 19:00h i es troba ubicada en el local que l'entitat té en el Carrer Cervantes, 32, de la nostra localitat.

És un local amb una capacitat de 100 m2, distribuïts en:

- Recepció
- Magatzem
- Bany
- I la part principal, que és la botiga pròpiament, des d'on es lliuren els aliments i productes diversos, tots ells emmagatzemats en prestatges, amb neveres i congeladors i dotada amb el sistema informàtic necessari per a validar tots els lots a través del programa ***Equaliment***.

L' horari del servei està organitzat per grups, quedant de la següent manera:

Pel matí atenem a les unitats familiars formades per 5 o més, 4 i 3 membres, correlativament.
Per la tarda atenem a les unitats familiars formades per 2 membres i a les persones soles, respectivament

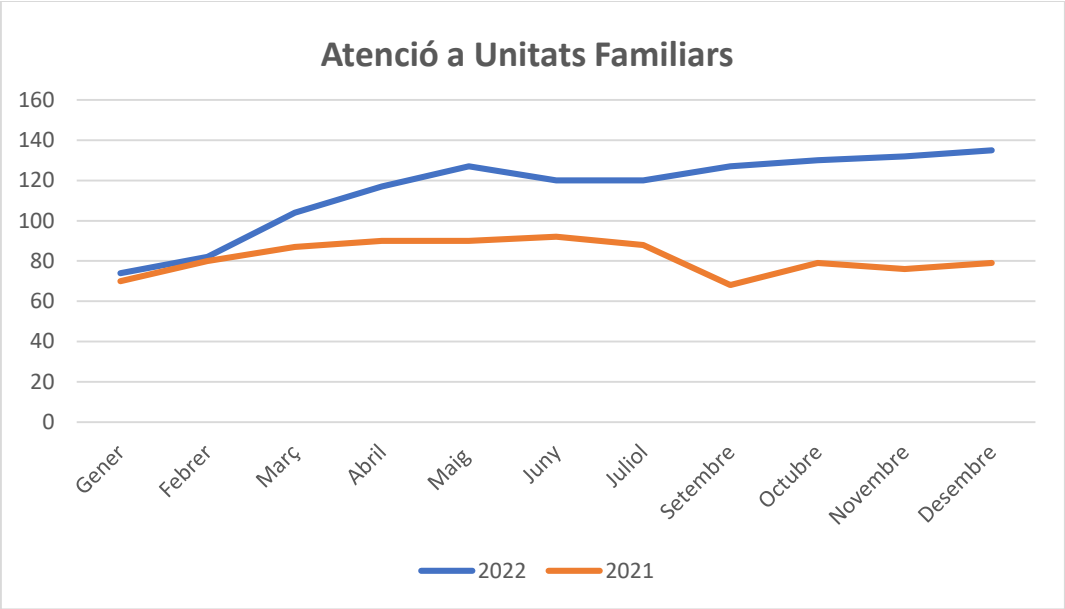
Per atendre a tots els beneficiaris comptem amb un **mínim de 6 persones voluntàries** que s' encarreguen de la **supervisió i gestió de l' entrega** dels aliments i productes d' higiene. A més, aquests voluntaris i voluntàries són responsables de l'organització i gestió de la Botiga, amb el control del magatzem, de la logística i de tenir al dia tots els documents que demana el FEAD - *Banc Europeu d' aliments* - .

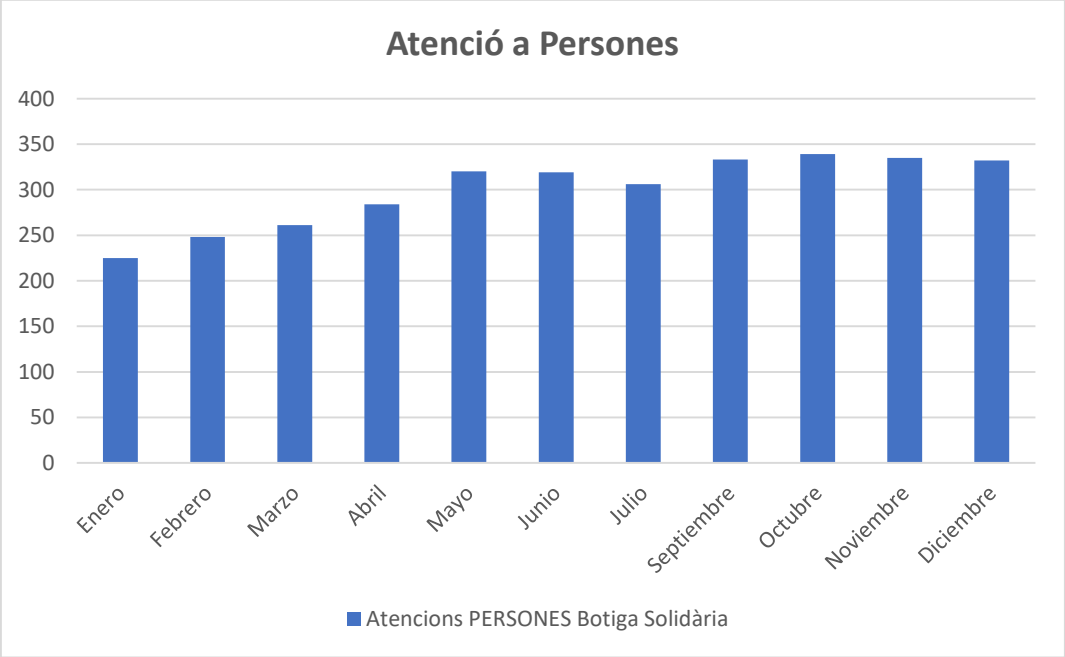
Pels usuaris que de manera temporal o permanent no poden anar per mitjans propis a recollir els seus aliments - per malaltia o altres motius justificats -, també disposem de la col·laboració dels integrants de la nostra pròpia xarxa de 46 voluntaris i voluntàries anomenada *Units farem força*, qui els fan entrega directa dels productes i aliments què necessiten.

Òbviament, es fa un seguiment de les absències , i quan un usuari o usuària acumula tres faltes seguides sense justificar es parla amb la persona i es comunica a serveis socials.

*Aquest any hem vist com la demanda d' aliments ha anat en augment, començant l' any amb **74 registres** i acabant-lo amb l'atenció a **138 unitats familiars**. La mitjana d' edat ha estat de **30-35 anys**. Pel que fa al gènere, hem atès **més dones que homes**.*

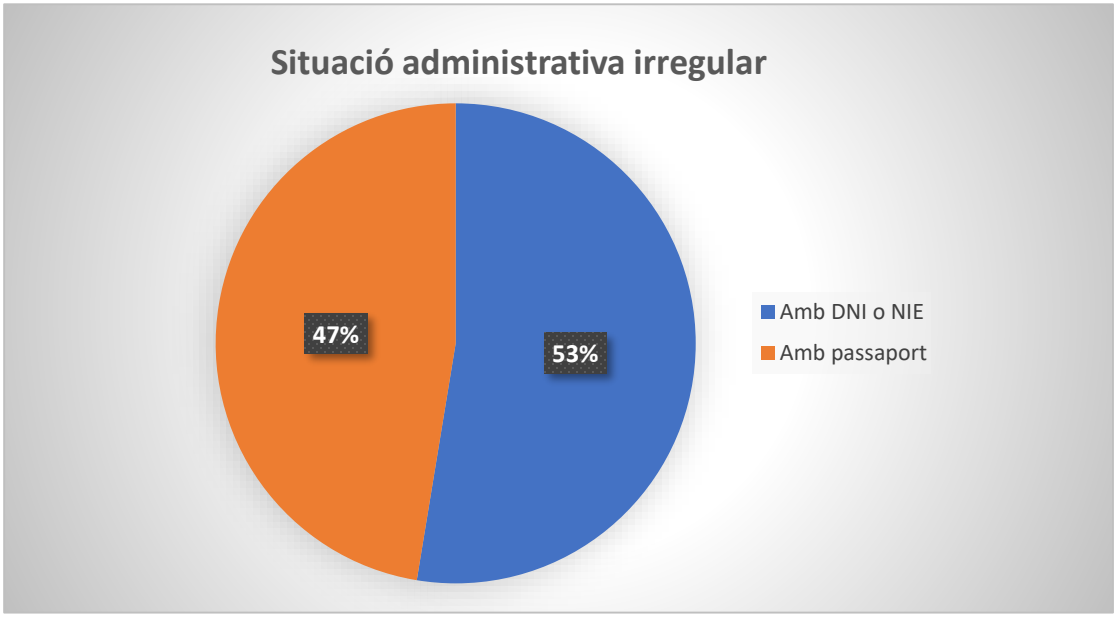
Ajuts oferts a la Botiga en els anys 2021-2022





NOTA: El mes d' agost no hi consta ens els gràfics perquè l' entitat va estar tancada i per compensar, en el mes de Juliol es va fer una entrega extra, concretament el dia 29/07/2022.

En comparació amb el 2021, en el 2022 també hem notat un augment d' atencions a persones que es troben en **situació administrativa irregular**, com es mostra en el següent gràfic:



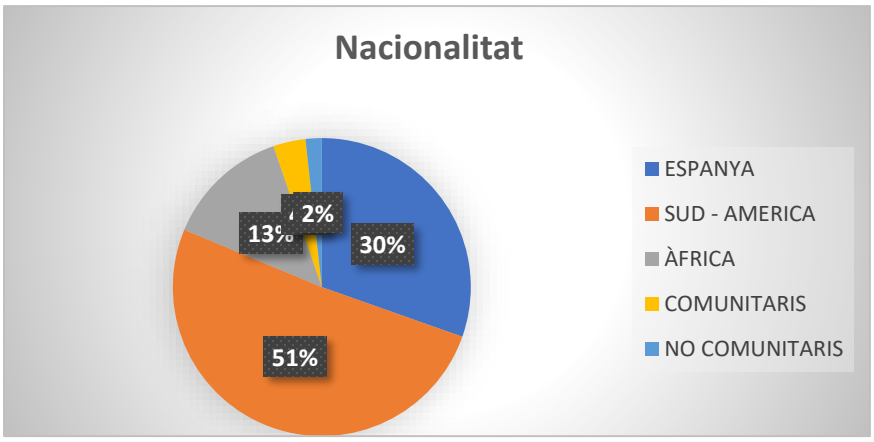
Aquesta realitat suposa un greu problema a l'hora de treballar de manera global els casos, alhora que la recuperació d'aquests acostuma a ser més lenta, ja que inicialment el fet de no poder ser contractat és un gran handicap.

En aquests casos, ens trobem, que alguns usuaris i usuàries treballen en feines molt puntuals que li sorgeixen en economia submergida i d' altres directament no tenen cap tipus d' ingrés.

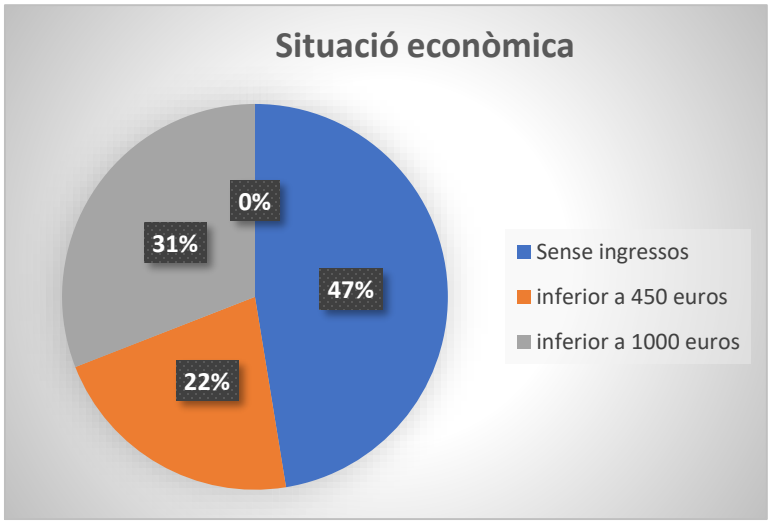
Un cop des de Serveis Socials ens deriven a la persona o família que necessita rebre aquest servei es fa una valoració per treballar-hi de manera global i veure quines possibilitats o recursos són necessaris per **ajudar-los a sortir de la delicada situació en la que es troben**, sempre amb comunicació constant i informant als referents del departament municipal.

Cal destacar que moltes persones venen directament a ASAV o contacten amb nosaltres per diversos mitjans par a demanar-nos els aliments. A aquestes persones sempre les orientem a anar primer a serveis socials, ja que per protocol aquest és sempre el primer pas per entrar en el circuit.

La **nacionalitat dels nous usuaris** que hem rebut aquest any a la botiga **ha estat diversa**:



La **mitjana de la situació econòmica** dels usuaris ha estat:



Com indica el gràfic anterior, gairebé **el 50% dels beneficiaris i beneficiàries de la nostra entitat no disposen, de mitjana, de cap ingrés**, mentre que la resta tenen uns ingressos inferiors a 1.000 euros. Aquestes dades són preocupants, ja que en la majoria dels casos estem parlant d'unitats familiars amb fills i filles menors d'edat, molts d'ells, infants i nadons.

D'aquí la importància de disposar de medis suficients per a pal·liar la situació de vulnerabilitat què viuen aquestes famílies, que depenen, quasi al 100% de la solidaritat i ajuda d'entitats oficials o d'organismes sense ànim de lucre com ASAV.

Programa Incorpora de Fundació La Caixa

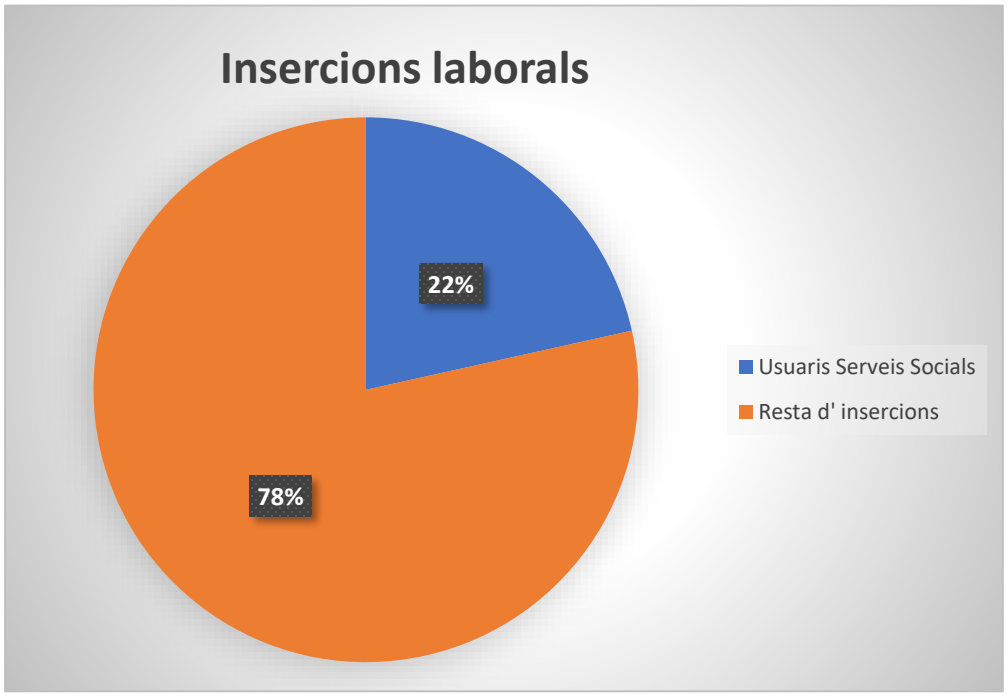
Un dels objectius fundacionals d'ASAV és la incorporació al món laboral de persones en risc d'exclusió social i situació vulnerable, i per fer-ho possible comptem amb el millor aliat, el **Programa Incorpora de la Fundació La Caixa**, l'objectiu fonamental del qual és, precisament, facilitar aquest procés, implicant el teixit empresarial en la pràctica de la Responsabilitat Social Corporativa.

ASAV forma part des de l'any 2016 de la xarxa d'entitats socials d'inserció laboral què col·laboren amb Incorpora, sumant esforços i aportant la nostra experiència de treball amb persones amb dificultats per a aconseguir el seu objectiu principal – i el de tots: la seva plena integració social i laboral

Als usuaris que assoleixen els requisits per a poder treballar se'ls orienta i deriva al Programa, amb l'objectiu principal d' aconseguir que siguin autònoms econòmicament, millorant així, de manera molt considerable, el seu nivell de vida i la seva autoestima, a través de la cerca activa de feina.

Aquest any a través del **Programa Incorpora** hem atès un total de **268 persones.**

La majoria de persones que tenim en aquest programa són persones que venen per iniciativa pròpia, però també rebem derivacions per part d'altres professionals.



Al llarg del 2022 hem rebut les següents derivacions:

- 7 de Serveis Socials
- 4 del CSMA (Centre de Salut Mental per a adults)
- 2 del CAP (Ambulatori)

Com indica el gràfic anterior, aquest 2022 hem aconseguit inserir a 17 d' elles, representant així el 22% de les insercions assolides.

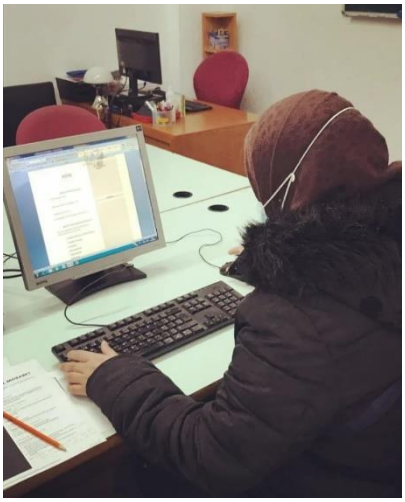
161 persones usuàries del Programa Incorpora disposen d' expedient a Serveis Socials.

Cada dos mesos, com a màxim fem el seguiment de tots els usuaris del Programa i informem a Serveis Socials per tal que tots els referents socials estiguin al dia de la situació actual en la que es troba cada persona envers a la seva inserció laboral.

També oferim el servei per a la realització i actualització del currículum, ja que la majoria dels usuaris no disposen d' eines o coneixements necessaris per a poder-lo realitzar. Els ajudem a que disposin d'un currículum atractiu per tal de donar-los una empenta amb la cerca de feina.

Aquest servei es realitza amb cita prèvia, tots els dimarts i dijous de 10:30h a 11:30h a la nostra oficina ubicada al Carrer Lumiere, 7.

Per a les persones què no poden accedir a un lloc de treball, bé per la seva pròpia incapacitat per a assolir una feina, o bé perquè no disposa de documentació legal, se'ls hi planteja altres possibilitats dins de l' entitat (cursos alfabetització de català i castellà, tallers diversos, voluntariat, etc.).



Rober Solidari

A tots els nostres usuaris i usuàries, a més d' ajudar-los amb el servei d' aliments, servei per la cerca de feina, tallers/formació, també els ajudem i derivem, si cal, al nostre servei de **rober solidari**, on els facilitem roba, calçat, roba de llit, tovalloles, etc.

Aquest servei, que no ha parat de créixer, tant en demandes com en donacions, des què el vam activar, en Juliol del 2020, una vegada es va acabar el confinament total per la covid_19, i es va dur a terme per la necessitat que hi havia i per la demanda constant que rebíem per part dels usuaris.

El nostre **rober solidari** es troba en el nostre local nº 23 en el Grup 25 de setembre, i obrim tots els dimarts de 10:30h a 13h i de 18h a 20h.

En aquest servei estem atenent actualment a **51 unitats familiars** que disposen d' expedient obert a Serveis Socials. La majoria de peticions venen per petició pròpia, però també hem rebut derivacions, de manera esporàdica, per part de Serveis Socials, Càritas i CAPs. Aquests a més a més, puntualment, ens fan petició d' altres articles com: cadiretes, bressols, etc. que atenem i aconseguim en la majoria de casos.

Les donacions de roba i calçat en bon estat que rebem venen procedents, principalment, de les donacions particulars dels ciutadanes i ciutadans de Rubí, d' escoles de la nostra ciutat, i també, de donacions puntuals d' empreses.

En l'any 2022 hem realitzat en el **rober solidari** un total de **224 entregues**, amb què hem ajudat a pal·liar aquesta necessitat bàsica, tant a persones adultes com a infants.

En el mes d' Octubre vàrem celebrar el dia de la jaqueta solidària, on vam fer entrega de **70 abrics** a persones que es troben en risc d' exclusió social, assegurant-los un hivern una mica més càlid i confortable. També vàrem fer recollida i entrega de mantes i edredons on vàrem ajudar a **45 famílies.**

Lliurament de joguines solidàries i material escolar

A les famílies beneficiaries de la botiga també les ajudem amb els regals per l' època de Nadal.

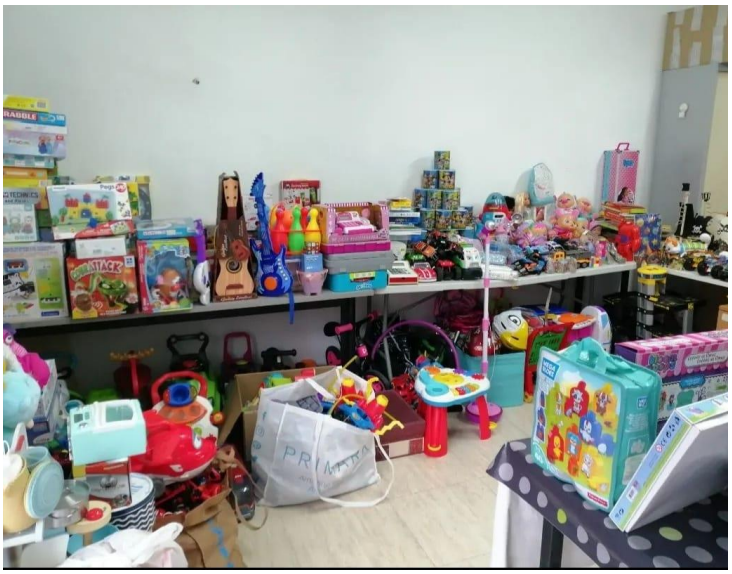
En el darrer Nadal vam fer el lliurament de joguines, **per primera vegada a estrenar**, a tots els infants de 0 a 12 anys (**90 nens i nenes de 135 famílies beneficiàries** de la nostra botiga solidària).
L'acte va tenir lloc durant la nostra Festa nadalenca, celebrada el dia 22 de desembre a l' Espai Cultural Francesc Alujas on vam rebre la visita del Pare Noel, per a sorpresa de tots els nostres infants.

Les empreses que van fer possible el lliurament de joguines noves van ser:

- AXA
- Busquets
- JOVI
- Top Cable
- Sant Joan Institut dental
- Amazon
- Epson
- Associació Terranova
- Eurofragance
- Bbraun

D' altra banda, aquest any hem tornat a col·laborar amb la Campanya "***Encara podem donar molt de joc***" de l' Ajuntament de Rubí, durant la qual vam rebre també joguines de segona mà en bon estat, les quals vam fer entrega durant la nit de nit de Reis.

I no podem obviar, arribats a aquest punt, l'entrega, el passat mes de juliol, de material escolar, incloses motxilles i estotjos, als nostres infants d'entre 6 i 11 anys, per al començament del nou curs, gràcies a una donació de l'empresa Epson. Material escolar que hem seguit donant als nens i nenes de les nostres famílies nouvingudes.



Tallers organitzats per l'Associació de Solidaritat i Ajuda Veïnal - ASAV Rubí

Al llarg del 2022 vam organitzar els següents Tallers:

- Taller pel Foment del Voluntariat social
- Aula de Reforç escolar amb Berenar saludable
- Tallers Sòcio-laborals
- Taller d'Idiomes per a nous veïns
- Taller de Perruqueria de suport sòcio-emocional.

Taller pel foment del Voluntariat social

*Taller realitzat al llarg del 2022 en **dos grups (300 hores)** en els quals han participat un total de **90 persones – 35 homes i 55 dones**.*

Objectiu del Taller. Taller què pretén configurar i unir grups d'entitats i veïns que realitzen tasques de suport i ajuda a les activitats que realitza ASAV i també en la seva Botiga Solidària, en qualitat de voluntaris i donants.

També en el Taller es forma en bones practiques de treball social als veïns voluntaris que amb una consciència clara de civisme, de bon veïnatge i de justícia social, volen comprometre's i participar en la mesura de les seves possibilitats en el bon funcionament de l'Entitat, així com en altres activitats relacionades amb la millora cívica dels barris, resolució de conflictes, intercanvi d'experiències, i fonamentalment la proposta de nous projectes i d'activitats.

L'objectiu del Taller és crear grups de participació activa dins de la vida cultural, econòmica, social i associativa dels barris com a grup cohesionat, així com la creació d'una xarxa de protecció social per a les nostres comunitats naturals des d'una perspectiva local-comunitària, a partir de metodologies de proximitat.

També el generar grups interculturals de voluntaris en diferents entitats culturals, veïnals, etc. del municipi de Rubí, amb l'objectiu de:

Potenciar la dinamització comunitària i la participació, conscienciant i sensibilitzant a la població sobre la importància del voluntariat i afavorir el seu reconeixement en la societat.

Donar a conèixer el projecte i ampliar el número de voluntaris.

Potenciar la participació de l'alumnat del Cicle Formatiu d'Integració Social i del Grau d'Educació Social com a voluntariat i alumnat en pràctiques.

Implicar el voluntariat de les associacions de veïns i del teixit social de Rubí en el programa de ASAV.

Fomentar en les empreses la seva RSC. Crear i dinamitzar una xarxa solidària de entitats culturals, esportives, socials, veïnals, i d'empreses amb RSC per ajudar les persones en ric d'exclusió social.

Àmbits d'intervenció. Treball a favor de la inclusió social dels col•lectius més vulnerables; atenció adient dels nous perfils i de les noves situacions de pobresa que sorgeixen i foment i gestió del voluntariat vinculat a projectes de lluita contra la pobresa i l'exclusió social.

A mes de la línia marcada, i tenint en compte l'històric del programa i projectes, continuem treballant per pal•liar els efectes de la pobresa en les famílies amb menors a càrrec i per a la inclusió social dels col•lectius més vulnerables i/o provinents de nuclis familiars desestructurats.

Activitats de Formació i acollida de Voluntaris. Les activitats de promoció estan dirigides a col•lectius de persones considerades "voluntaris potencials", com poden ser estudiants, amb la finalitat d'afavorir la seva incorporació en les activitats de l'entitat.

La finalitat de les activitats de formació és que els voluntaris adquireixin coneixements generals sobre l'acció social i comunitària de base així com les habilitats necessàries per al treball en situacions d'interacció amb els veïns en risc d'exclusió i les seves famílies.

Aquestes activitats s'estructuren en dos nivells:

1. Formació per al públic en general i voluntaris en potència, i

2. Formació per a voluntaris ja fidelitzats. Aquestes activitats poden veure's reforçades per activitats complementàries de convivència i intercanvi amb les diferents xarxes de voluntaris de Catalunya.

Aula de Reforç escolar amb berenar saludable

*Taller realitzat al llarg del 2022 en **4 grups (360 hores)** en els quals han participat un total de **30 nens i nenes** .*

Objectiu general del Taller. Des d'ASAV vam iniciar al gener del 2014 el projecte de Reforç escolar per a infants en risc d'exclusió social a Rubí.

Actualment el Taller compta amb un total de **30 nens i nenes d'entre 6 i 12 anys** que es beneficien del programa dos dies a la setmana. L'Associació posa a disposició de tots ells un aula i tot el material escolar que els hi cal per fer els deures i tenir un reforç escolar, alhora que se'ls motiva a seguir estudiant. Durant el Taller, els hi preparem un berenar consistent en un entrepà, un suc de fruita i aigua.

L'espai disposa d'un aula amb ordinadors on poden millorar la seva alfabetització digital i consultar els seus deures

La Activitat busca millorar i atendre les oportunitats i la inclusió de la infància i adolescents de famílies de la xarxa d' ASAV, què en l'actualitat es troben en risc d'exclusió social; així com també aquelles derivades des de Serveis Socials de l'Ajuntament de Rubí .

Els protagonistes de l'aula són nens i nenes de 6 a 12 anys de Rubí de famílies en risc d'exclusió, amb pobresa energètica, que no poden fer els deures a casa seva, i que els pares no els poden donar suport ni donar un àpat nutritiu .

Tots ells són nens i nenes amb problemes de rendiment escolar, inclosos l'absentisme, l'abandonament prematur i la falta d'adaptació a l'escola; nens i nenes amb rendiment escolar acceptable però amb existència d'indicadors de risc (desestructuració familiar, dinàmiques familiars disfuncionals, antecedents de fracàs escolar en altres membres de la família) que aconsellen el reforç com a mesura preventiva, i Nens i adolescents amb dificultats logopèdiques i psicomotores detectades que condicionen els processos d'aprenentatge i desenvolupament.

Amb l'Aula de Reforç es pretén enfortir els coneixements que sobre les diferents matèries aprenen aquests nens i nenes i adolescents en el seu entorn escolar perquè aconsegueixin assolir els objectius del nivell acadèmic que estan cursant. L'ajuda que reben intenta no només solucionar dubtes puntuals sobre els "deures", sinó que pretén dotar-los de tècniques d'estudi que els permetin ser cada vegada més autònoms en el seu aprenentatge.

A més de tractar les matèries escolars, es facilita un berenar saludable.

Objectius específics de l'activitat. Ja coneixem l'objectiu principal del Taller. Però amb aquest volem treballar també altres conceptes, que considerem igualment necessaris en l'aprenentatge dels nens i nenes. Alguns d'aquests són:

Impulsar accions per a fomentar les capacitats dels pares i mares per a l'acompanyament en la millora de l'èxit educatiu i de valors dels seus fills,

Donar reforç als nens i adolescents d'aquelles famílies que no compten amb un entorn familiar que els pugui ajudar a fer les tasques escolars i a alimentar-los adequadament,

Facilitar a nens i adolescents eines per treballar les seves habilitats psicològiques, socials i emocionals per a la resolució de conflictes i el respecte de la interculturalitat, enfortint la diversitat, els drets humans i els valors de convivència, generant un clima favorable i distès, que ajudi a aprendre jugant,

Incentivar la motivació, l'entusiasme i el treball autònom, ajudant-los a planificar el treball, al mateix temps que se'ls ajuda a desenvolupar la seva identitat i esperit crític, oferint a nens i adolescents un espai en el qual puguin confiar i expressin les seves dificultats, angoixes i/o preocupacions, i puguin millorar les seves habilitats, i

Desenvolupar un itinerari de treball consensuat entre el centre educatiu, la família, l'Administració Pública i el recurs de recolzament en quant als objectius que pretenen aconseguir-se.

Tallers Sòcio-laborals

*Taller realitzat al llarg del 2022 en **8 grups (560 hores)** en els quals han participat un total de **95 persones**.*

Els beneficiaris d'aquests Tallers ha estat molt divers. El projecte està dirigit a persones adultes, aturats i no aturats. Com a projecte comunitari va dirigit a la població de Rubí en general, tot i que es fa una especial atenció a la participació de les persones immigrades estrangeres.

Tallers realitzats:

Tallers de TILD i TIC's (Curs alfabetització digital), en què monitors i voluntaris han transmès els seus coneixement als usuaris què, bé hagin volgut conèixer-los o o s'iniciïn en la recerca activa d'ocupació, o bé l' hagin necessitat per al desenvolupament de la seva feina. Perquè som conscients de que millorar els coneixements en les noves tecnologies informàtiques és un mitjà molt important per a fomentar la recerca activa d'ocupació.

Tallers de Manualitats. i ***Reparacions de la Llar:*** Aprendre a donar una segona oportunitat a les coses que tenen a casa i trobar el plaer del reciclatge per a cuidar el nostreedi ambient, desenvolupant la seva creativitat.

Tallers de Costura. S'imparteixen classes de costura i comencem impartint classes de base per l'usuari que no té cap formació en costura. Per aquest motiu partirem de el més bàsic en el món de la costura.

Taller d'Idiomes per a nous veïns

*Taller realitzat al llarg del 2022 en **4 grups (450 hores)** en els quals han participat un total de **70 persones (40 homes i 30 dones)** –*

Objectiu general del Taller. Un factor important per a la inserció social és la possibilitat de la comunicació. El coneixement de la llengua vehicular de l'entorn social s'esdevé imprescindible en tot procés d' inserció.

Molts dels nous veïns no tenen el coneixement de la nostra llengua o tenen dificultats per a expressar-se, pel què tenen la necessitat urgent d'iniciar un aprenentatge què els faciliti l'accés a les relacions socials i, sobre tot, al món laboral.

En aquest context, la nostra entitat, per la seva proximitat i la seva infraestructura de locals té la possibilitat de convertir-se en un referent de suport per a aquests nous ciutadans què necessiten poder expressar-se en la nostra llengua.

L'objectiu del Taller és, doncs, què els alumnes puguin utilitzar la llengua com a eina per a la seva integració social. En acabar el taller, l'alumne ha de poder desenvolupar-se en cadascuna de les situacions quotidianes que se li presentin en el seu dia a dia; des de realitzar la compra; entendre – i comprendre – la informació que es transmet pels mitjans audiovisuals i tecnològics; fins a realitzar una entrevista de treball.

Descripció del Taller. Es parteix des de diversos nivells de coneixement del castellà i del català, així com del nivell d'alfabetització dels alumnes, i es té en compte també la procedència de la seva àrea lingüística.

Són cursos presencials, d'un màxim de 15 alumnes, de conversa en llengua castellana, què s'organitzen en blocs presencials de 80 hores de durada de castellà a nivell conversa; de nivell bàsic per a persones què no coneixen la llengua i de nivell d'alfabetització escrita. Estan dividits en 5 mòduls (conversa; rutina diària; comprensió i resposta a instruccions i ordres; descripció de tasques , objectes i persones, i entrevistes de treball i àmbit laboral), de 16 hores cadascun, què s'estableixen en funció de les necessitats del propi grup.

Necessitats pròpies del Taller. Per al desenvolupament d'aquest Taller comptem amb un equip format per 5 voluntaris / es que duen a terme les tasques de formació; una dinamitzadora socio-cultural i 1 professional de l'ensenyament què els dirigeix i els supervisa. Subministrem a cada alumne tot el material necessari per al bon seguiment del curs, com ara llibres, llapis, llibretes, consumibles, mapes o material audiovisual.

Taller de Perruqueria de suport sòcio-emocional

*Taller realitzat al llarg del 2022 en **1 grup (80 hores)** en el que han participat un total de **22 dones)***

Objectius del Taller. Complementar el treball de formació sòcio-laboral què es realitza amb els candidats i candidates en la recerca activa de feina i ajudar a les persones a sentir-se millor amb sí mateixes per a progressar en la sortida de la seva situació actual.

Oferir –los ajuda i suport tangibles per a millorar la seva confiança i seguretat en l'avenç de la seva recerca d'un lloc de treball.

Ajudar i assessorar a les dones, oferint-les consells i preparació estètica per a que se sentin capaces de resoldre futures situacions de la seva vida, i que afrontin amb confiança i seguretat una entrevista de treball i aconseguir una feina.

Oferir-les consells d'estilisme i imatge, per a sentir-se millor, amb un impacte directe en la seva autoestima, així com en la imatge què projecten als demés.

Activitats a realitzar en el Taller. Sessions individuals d'estilisme i imatge abans de l'entrevista de treball o de situacions personals que ho aconsellin, positivant les seves experiències i treballant en la seva actitud i comunicació, verbal i no verbal per a la millora de la seva autoestima en les seves relacions amb els demés, o permitir-les enfrontar-se, amb confiança i decisió, a entrevistes de feina què facin possible la seva reinserció sòcio-laboral

ASAV
ASSOCIACIÓ DE SOLIDARITAT I
AJUDA VEÏNAL

T/ 931 708 421
asavrubi@gmail.com
www.asavrubi.org